

Таблица к дополнительной образовательной

программе спортивной подготовки

по виду спорта «футбол»

Утверждена Приказом директора МБУ СШ «Торпедо»

г. Калуги Э.В. Демин

пр.№89 «21» ноября 2022 г.

## 1. Календарный план воспитательной работы

(может дополняться в течение года)

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения
1.	Профориентационная деятельность		
1.1.	Консолидация разновозрастных детей, тренеров, родителей в реализации программы	Разъяснение норм, правил поведения, требований МБУ СШ «Торпедо» г. Калуги. Беседа со спортсменами «Правила поведения во время учебно-тренировочного процесса», Инструктаж по технике безопасности». Оформление соответствующих стендов.	Август-сентябрь
1.2.	Судейская практика	<b>Участие в спортивных соревнованиях различного уровня, в рамках которых предусмотрено:</b> - практическое и теоретическое изучение и применение правил вида спорта и терминологии, принятой в виде спорта; - приобретение навыков судейства и проведения спортивных соревнований в качестве помощника спортивного судьи и (или) помощника секретаря спортивных соревнований; - приобретение навыков самостоятельного судейства	В течение года

		<p>спортивных соревнований;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование уважительного отношения к решениям спортивных судей;</li> <li>- ...</li> </ul>	
1.3.	Активизация гуманистической позиции семьи в воспитании детей в процессе взаимодействия с учреждением	Формирование родительского комитета. Родительское собрание «Совместная работа тренера и родителей при воспитании юных спортсменов».	Август-сентябрь
1.4.	Формирование и укрепление спортивных традиций, подготовка и проведение коллективных мероприятий	Участие во всероссийском «Кроссе нации -2023»	Октябрь
1.5	Инструкторская практика	<p><b>Учебно-тренировочные занятия, в рамках которых предусмотрено;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- освоение навыков организации и проведения учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя, инструктора;</li> <li>- составление конспекта учебно-тренировочного занятия в соответствии с поставленной задачей;</li> <li>- формирование навыков наставничества; - формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному и соревновательному процессам;</li> <li>- формирование склонности к педагогической работе;</li> </ul>	В течение года
2.	Здоровье сбережение		

2.1.	Формирование культуры здорового образа жизни	Оформление стенда. Проведение бесед тренерами со спортсменами на тему «Как уберечь ребёнка от наркотиков»	Январь
2.2.	Дисциплинирование спортсменов с целью предотвращения преступности всех видов, проявления вредных привычек	Беседа тренеров с спортсменами на тему «Вред курения»	В течение года
2.3.	Формирование культуры здорового образа жизни	Воспитательная работа по планированию спортивно-оздоровительной кампании, учебно-тренировочных сборов	Май-июль
2.4	Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	<b>Дни здоровья и спорта, в рамках которых предусмотрено:</b> - формирование знаний и умений в проведении дней здоровья и спорта, спортивных фестивалей (написание положений, требований, регламентов к организации и проведению мероприятий, ведение протоколов); - подготовка пропагандистских акций по формированию здорового образа жизни средствами различных видов спорта;	В течение года
2.5	Режим питания и отдыха	<b>Практическая деятельность и восстановительные процессы обучающихся:</b> - формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима (продолжительности учебно-тренировочного процесса,	В течение года

		<p>периодов сна, отдыха, восстановительных мероприятий после тренировки, оптимальное питание, профилактика переутомления и травм, поддержка физических кондиций, знание способов закаливания и укрепления иммунитета);</p>	
3.	Патриотическое воспитание		
3.1.	<p>Воспитание патриотических качеств спортсменов</p>	<p>Участие в митинге, посвящённом Дню Победы в ВОВ.</p>	<p>Май</p>
3.2	<p>Экскурсии к памятникам и архитектуре городов, посещаемых при выезде на соревнования.</p> <p>В течение года</p> <p>Обучающиеся СШ.</p> <p>Спортсмены, выезжающие на соревнования в другие города</p> <p>Экскурсии к памятникам и архитектуре городов, посещаемых при выезде на соревнования.</p> <p>В течение года</p> <p>Обучающиеся СШ.</p> <p>Спортсмены, выезжающие на соревнования в другие города</p> <p>Экскурсии</p>	<p>Экскурсии к памятникам и архитектуре городов, посещаемых во время соревнований</p>	<p>В течение года</p>
3.3	<p>Теоретическая подготовка (воспитание патриотизма,</p>	<p>Беседы, встречи, диспуты, другие мероприятия с приглашением</p>	

	<p>чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн), готовность к служению Отечеству, его защите на примере роли, традиций и развития вида спорта в современном обществе, легендарных спортсменов в Российской Федерации, в регионе, культура поведения болельщиков и спортсменов на соревнованиях)</p>	<p>именитых спортсменов, тренеров и ветеранов спорта с обучающимися и иные мероприятия, определяемые организацией, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки</p>	
3.4	<p>Практическая подготовка (участие в физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, и иных мероприятиях)</p>	<p>Участие в: - физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях, в том числе в парадах, церемониях открытия (закрытия), награждения на указанных мероприятиях; - тематических физкультурно-спортивных праздниках, организуемых в том числе организацией, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки</p>	
4.	<p>Развитие творческого мышления</p>		
4.1.	<p>Формирование и укрепление спортивных традиций, подготовка и проведение коллективных мероприятий</p>	<p>Участие в мероприятиях, посвящённых празднику «День защиты детей»</p>	<p>Июнь</p>

4.2.	Формирование и укрепление спортивных традиций, подготовка и проведение коллективных мероприятий	Участие в торжественных мероприятиях, посвящённых Дню физкультурника	Август
4.3	Практическая подготовка (формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов)	<b>Семинары, мастер-классы, показательные выступления для обучающихся, направленные на:</b> - формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов; - развитие навыков юных спортсменов и их мотивации к формированию культуры спортивного поведения, воспитания толерантности и взаимоуважения; - правомерное поведение болельщиков; - расширение общего кругозора юных спортсменов	В течение года